

Temps d'information

Pour qui ? Ces temps d'information s'adressent aux proches aidants.

Quoi ? Ils sont animés par des professionnels de l'accompagnement, des bénévoles d'associations de défense des usagers, des intervenants. C'est l'occasion de consolider et développer ses connaissances autour de la problématique des aidants et de découvrir des dispositifs d'accompagnement et de répit nouveaux.

Groupes de parole

Pour qui ? Ces groupes sont ouverts aux proches aidants, ou parfois aux personnes en perte d'autonomie, qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien.

Quoi ? Ce temps de partage est un temps de pause pour les aidants ou les personnes malades. Un psychologue qui anime ce groupe favorise la parole libre, modère les échanges et soutient les décisions pour l'amélioration de la qualité de vie de la personne malade et de sa famille.

Rencontres

Pour qui ? Ces rencontres sont ouvertes aux aidants qui accompagnent un proche en situation de perte d'autonomie et aux personnes malades.

Quoi ? Ces temps ont pour objectif de créer de la convivialité, de l'échange, du lien social. Animé par des professionnels, c'est l'occasion de prendre du temps pour soi, d'échanger, de recréer du lien avec d'autres personnes ; et est propice au partage d'expériences.

Ateliers

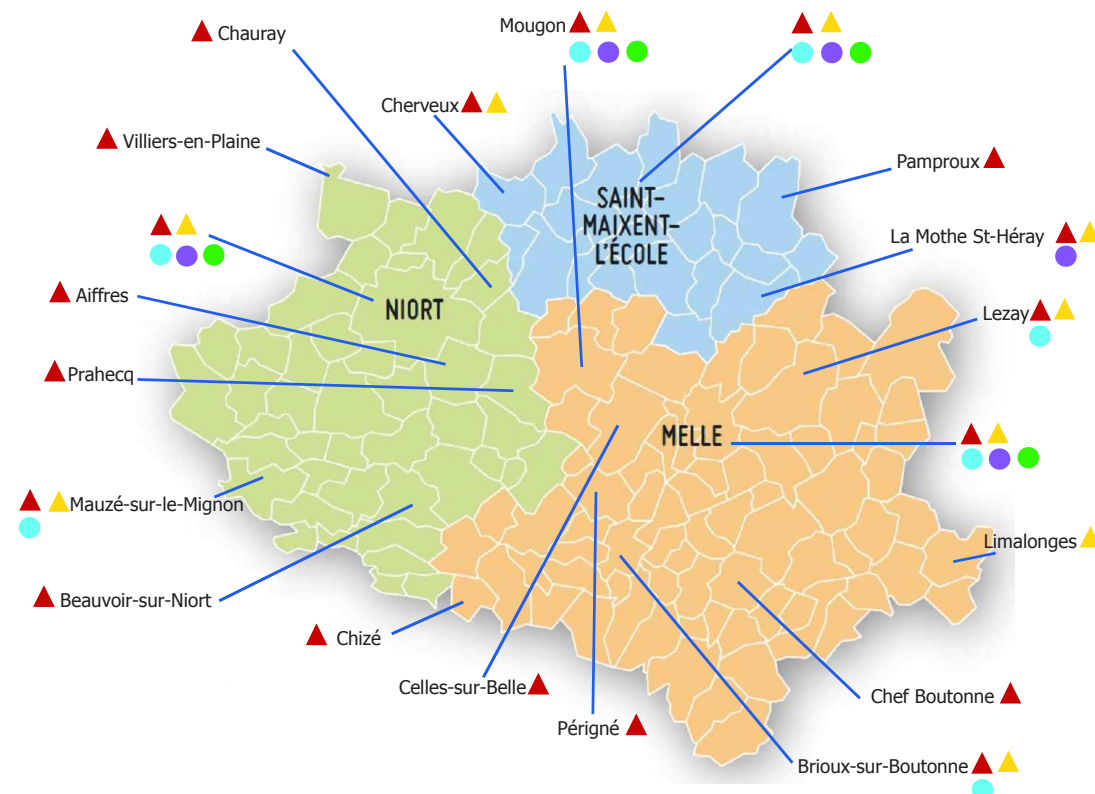
Pour qui ? Les ateliers (art-thérapie, sport ou gym, cuisine...) s'adressent le plus souvent aux personnes atteintes de perte d'autonomie. Ils peuvent parfois être dédiés aux aidants en fonction de la spécificité de l'atelier.

Quoi ? Ils sont animés par des professionnels et permettent à la personne malade d'être en activité, d'établir un contact et des échanges tout en se distrayant mais aussi de faciliter les mouvements et la parole. L'objectif est de retrouver l'estime de soi, d'exprimer ses émotions et ses pensées mais aussi de se sentir exister, en confiance et en sécurité.



ACTIONS DE SOUTIEN AUX AIDANTS en sud Deux-Sèvres

Les CLIC du sud Deux-Sèvres ainsi que leurs partenaires proposent des rendez-vous réguliers, gratuits et conviviaux auprès des aidants qui accompagnent un proche en perte d'autonomie : conférences d'information, ateliers sur la santé, cafés rencontres, groupes de parole et d'échanges, etc...



● Actions en direction des aidants

● Actions en direction des aidants/aidés

● Actions en direction des aidés

▲ Hébergement temporaire

▲ Accueil de jour

	ACTION	LIEU	DATE	HORAIRES	DESCRIPTIF	CONTACT
	Groupe de parole	Lezay	Un lundi par mois	14h-16h	Groupe de parole animé par la psychologue de l'EHPAD.	EHPAD de Lezay 05 49 27 80 20
	Halte Relais	Melle	1 ^{er} jeudi du mois	14h-16h	Espace de rencontres, d'écoute et d'échange animé par un psychologue et des bénévoles de France Alzheimer.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Café Ben'Aïse	Brioux-sur-Boutonne	3 ^{ème} jeudi du mois	14h30-16h30	Un temps mensuel convivial de rencontres et d'échanges adossé à des interventions d'artistes ou des animations à destination des aidants. Encadré par des professionnels.	Association Gériatologique Sud 79 CLIC antenne de Melle 05 49 29 79 79
	S'exprimer pour rebondir	St-Maixent-l'École	Un vendredi par mois	14h-16h30	Pour les aidants : groupe de parole ou temps d'information. Pour les aidés : ateliers d'art-thérapie menés par les professionnels. L'après-midi se termine par une rencontre autour d'un goûter avec aidants, aidés, professionnels.	Association Gériatologique Sud 79 CLIC antenne de St-Maixent 05 49 76 42 63
	Sport partagé	La Mothe St-Héray	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi du mois	10h-11h30	Atelier ludique et sportif autour du mouvement destinée à des binômes aidants/aidés. Encadré par un professionnel de sport adapté.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Café mémoire	Niort	2 ^{ème} jeudi du mois	14h-16h	Animés par un psychologue, les Cafés mémoire offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, et au grand public.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Marche accompagnée et conviviale	Niort	1 ^{er} mardi du mois	A partir de 14h	Marche accompagnée et adaptée aux capacités de chacun, sur des parcours variés, pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs familles.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Ateliers mobilisation cognitive	Niort	Tous les jeudis matins	10h-12h	Ateliers à destination des malades jeunes (- 60 ans). Encadré par des bénévoles et un psychologue.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Groupe de parole	Niort	4 ^{ème} jeudi du mois	14h-16h	Les groupes de paroles réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Animé par un psychologue, et parfois co-animé par un bénévole de l'association.	France Alzheimer 05 49 77 82 19
	Café des aidants	Niort	1 ^{er} jeudi du mois	17h30-19h	Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge.	Mélioris Le Grand Feu 05 49 32 39 39
	Café Ben'Aïse	Mauzé-sur-le-Mignon	4 ^{ème} jeudi du mois	14h30-16h30	Temps d'échange et de partage à destination des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou malade. Animé par la psychologue de l'EHPAD de La Rothenard. Des activités diverses sont proposées pour agrémenter ces rencontres : loisirs créatifs, activités de bien-être, etc...	Association Gériatologique Sud 79 CLIC antenne de Niort 05 49 06 78 85
	Ateliers à médiation artistique	Niort	1 ^{er} et 3 ^{ème} jeudi du mois	14h-16h	Ateliers, animés par un professionnel, ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée à un stade débutant et à leurs accompagnants familiaux. Des activités stimulantes et créatives comme l'art-thérapie et la sophrologie sont proposées.	France Alzheimer 05 49 77 82 19

● Actions en direction des **aidants**

● Actions en direction des **aidants/aidés**

● Actions en direction des **aidés**