

Groupe de parole

- **Thouars** • 3^e mercredi du mois • 10h-12h • 05 49 66 31 68
- **Rorthais** • 3^e mercredi du mois (pour les aidés, + 1 fois par trimestre avec les aidants) • 15h-16h30 • 05 49 65 52 74
- **Bressuire** • 2^e lundi du mois • 14h-16h • 05 49 82 27 89
- **Parthenay** • 1 ou 2 jeudis par mois • 14h30-17h30 • 05 49 64 35 87

Atelier cuisine

- **Pompaire** • 1 mardi par mois • 10h-12h • 05 49 63 45 70
- **Thouars** • 1 jeudi par mois • 10h-12h • 05 49 63 45 70

Groupe d'échanges

- **Nueil-les-Aubiers** • 1 jeudi par mois • 15h-16h30 • 05 49 65 52 74
- **Bressuire** • 1 mardi par mois • 14h30-16h30 • 05 49 65 52 74
- **Saint-Varent** • 1 lundi par mois • 14h30-16h • 05 49 06 72 74
- **Secondigny** • 1 jeudi par mois • 14h30-16h30 • 05 49 06 34 87
- **Mazières-en-Gâtine, Parthenay**
1 lundi tous les 2 mois • 14h30-16h30 • 05 49 06 34 87

Chien visiteur

- **Bressuire** • 3^e lundi du mois • 14h-16h • 05 49 82 27 89
- **Parthenay** • 1 jeudi par mois (pas d'activité pendant les vacances scolaires, sauf sorties ponctuelles) • 14h30-17h30 • 05 49 64 35 87

Art-thérapie

- **Thouars** • 1^{er} mercredi du mois • 14h30-17h30 • 05 49 66 31 68
- **Parthenay** • 2 jeudis par mois • 14h30-17h30 • 05 49 64 35 87

Bistrot mémoire

- **La Chapelle-Saint-Laurent**
1 jeudi toutes les 3 semaines • 15h00-17h00 • 05 49 63 45 70

Halte relais

- **Bressuire** • 1^{er} mardi du mois • 14h30-17h30 • 05 49 82 27 89

Gym douce

- **Thouars** • 4^e mardi du mois • 14h30-15h30 • 05 49 66 31 68

Café mémoire

- **Thouars** • 2^e jeudi du mois • 14h30-17h30 • 05 49 66 31 68
- **Parthenay** • tous les jeudis • 14h30-17h30 • 05 49 64 35 87
- **Secondigny** • 3^e vendredi du mois • 14h30-16h30 • 05 49 63 12 62

Pour les aidants

Pour les aidés

Pour les aidants et les aidés

● Actions menées par



et ses partenaires

○ Actions menées par



et ses partenaires

■ Actions menées par



et ses partenaires

Actions pour les aidants en Nord Deux-Sèvres



● Actions en direction des aidants

● Actions en direction des aidés

● Actions en direction des aidants et des aidés

■ Accueils de jour

Groupe de parole

Pour qui ? Ces rencontres sont ouvertes aux proches aidants ou aux personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien.

Quoi ? Ce temps de partage est un temps de pause pour les aidants ou les personnes malades. La psychologue qui anime ce groupe favorise la parole libre, modère les échanges et soutient les décisions pour l'amélioration de la qualité de vie de la personne malade et de sa famille.

Groupe d'échanges

Pour qui ? Ces rencontres sont ouvertes aux aidants qui accompagnent un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

Quoi ? Ce temps de rencontre convivial, animé par des professionnels, est l'occasion de prendre du temps pour soi, d'échanger, de recréer du lien avec d'autres personnes, et est propice au partage d'expériences.

Ateliers cuisine

Pour qui ? Ces ateliers s'adressent aux proches aidants.

Quoi ? Ils sont animés, suivant le lieu, par deux professionnels de l'Association gériatologique de Gâtine ou par des professionnels de la MSA, de Com'génération, ou de la Plateforme de répit. À travers la confection de plats, ces ateliers permettent avant tout à l'aidant de s'accorder une pause dans l'accompagnement de la personne aidée, de maintenir ou recréer du lien social dans un esprit de convivialité. C'est aussi l'occasion de consolider et développer ses capacités en cuisine, de découvrir des recettes à reproduire à la maison dans le but de favoriser une alimentation adaptée.

Accompagnement individuel

Pour qui ? Pour les proches aidants à domicile.

Quoi ? Un professionnel peut vous rencontrer à votre domicile, au CLIC..., pour échanger autour de votre situation et trouver avec vous des solutions qui vous conviennent. Contactez votre CLIC pour tout renseignement.

Chien visiteur

Pour qui ? Cette activité est à destination des personnes aidées, elle s'inscrit en complémentarité des autres actions proposées par France Alzheimer.

Quoi ? L'activité est animée par une intervenante diplômée et des bénévoles de l'association. La présence du chien visiteur permet à la personne malade de faire des exercices, d'établir un contact et des échanges tout en se distrayant mais aussi de faciliter les mouvements et la parole.

Art-thérapie

Pour qui ? L'art-thérapie s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Quoi ? L'atelier, animé par une art-thérapeute professionnelle permet de retrouver l'estime de soi, d'exprimer ses émotions et ses pensées mais aussi de se sentir exister, en confiance et en sécurité.

Bistrot mémoire

Pour qui ? Le Bistrot mémoire accueille des personnes atteintes de troubles de la mémoire et leurs proches aidants.

Quoi ? Le Bistrot mémoire est organisé au sein d'un café qui reste ouvert à tous. Ce moment de convivialité et d'échange est animé par une psychologue accompagnée de bénévoles autour d'une thématique définie au préalable et fait appel à des intervenants extérieurs locaux.

Halte relais

Pour qui ? La Halte relais accueille conjointement les personnes malades et leurs aidants familiaux ou professionnels.

Quoi ? Elle est animée par un psychologue et une équipe de bénévoles formés. C'est une occasion de rencontrer d'autres personnes, de se distraire dans un cadre convivial, c'est un moment de partage d'expériences et d'échanges. Ces rencontres sont aussi ponctuées par des temps d'informations sur des thématiques choisies.

Gym douce

Pour qui ? La gym douce est destinée aux malades Alzheimer ou maladie apparentée et à leurs aidants pris en charge au sein de l'accueil de jour du « Charmes de Fleury », sur le site hospitalier de Thouars.

Quoi ? Cette action s'inscrit dans une approche préventive, éducative et ludique de l'activité physique adaptée. Elle permet d'amener les personnes à se sentir à nouveau « capables de » et de stimuler leurs potentialités, afin de favoriser une meilleure estime de soi.

Café mémoire

Pour qui ? Ces rencontres sont ouvertes aux malades atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée, à leurs proches aidants, à leur famille, ainsi qu'aux aidants professionnels.

Quoi ? Ces rencontres animées par une psychologue et des bénévoles offrent aux aidants une occasion de partage d'expériences et d'échanges. Pour les personnes malades, c'est une occasion de rencontrer d'autres personnes, de se distraire. Ces moments sont pour tous l'occasion de recréer du lien et de se réunir dans un cadre convivial.