

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISATRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Créer des liens	Réseau de visteurs bénévoles BRIN DE CAUSETTE	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors relais Familles Rurales MSA	ARGENTONNAY			79150	Visite au domicile d'un bénévole pour discuter, faire une promenade, partager un moment convivial		05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	AUGE	Restaurant l'Ardoise	2 Route de Saint-Maixent	79400	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Participation gratuite, uniquement sur inscription.	Mardi 4 avril 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	AUGE	Restaurant l'Ardoise	2 Route de Saint-Maixent	79400	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude.	Mardi 20 juin 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	AUGE	Restaurant l'Ardoise	2 Route de Saint-Maixent	79400	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude.	Mardi 4 avril 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Gazette Vision d'âge	Appui&Vous Sud 79	BESSINES	Appui&Vous Sud 79	Zone de l'Ebaupin, 12 rue de l'Angélique	79000	Sèvres, souhaite vous partager des souvenirs, des informations relatives à la santé, de l'actualité mais aussi vous présenter des structures et/ou associations du territoire. Ce journal est gratuit. Pour l'édition de juin 2023, si vous souhaitez être destinataire de cette gazette, merci de bien vouloir contacter l'association avant la date du 2	Date de parution en juin 2023	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Rencontre des aînés en chansons	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors et Conservatoire de Musique de l'agglomération du Bocage Bressuirais	BRESSUIRE	Bocapole	Parc Bocapole	79300	Rencontre des chorales de 10 établissements du Bocage Bressuirais (EHPAD, Résidence autonomie, MAPHA...) Chansons sur le thème de « l'amour » 5 Interventions du CMBB en amont dans les structures avant la grande représentation à BOCAPOLE SUR INSCRIPTION	Mercredi 03 mai 2023 de 14h30 à 17h00	A déterminer			
Créer des liens	Réseau de visteurs bénévoles PLAISIR PARTAGE	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	BRESSUIRE			79300	Visite au domicile d'un bénévole pour discuter, faire une promenade, partager un moment convivial		05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Sorties conviviales et culturelles	France Alzheimer 79	BRESSUIRE			79300	- Pique nique des familles - Sortie culturelle Aidants/aidés	- Lundi 03 Juillet 2023 - Lundi 30 Octobre 2023	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	PEINTURE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Cet atelier est fait pour les amateurs de tableaux ... et de papotage ! Venez partager vos techniques artistiques et échanger avec d'autres passionnés de peinture, dans une ambiance conviviale !	Mardi 14h/16h - TOUS LES 15 JOURS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	COUTURE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Débutants ou confirmés, apprenez à coudre et à réaliser vos créations, sous l'œil bienveillant de bénévoles passionnés, qui vous partageront leurs conseils.	Jeu di 14h/16h30 - TOUS LES 15 JOURS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	ÉCRITURE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	A travers cet atelier, laissez exprimer la créativité qui est en vous ! Pas besoin d'être écrivain, nous vous invitons à jouer avec les mots, inventer, pour le plaisir d'écrire et de partager.	Vendredi ou samedi 9h30/11h30 - TOUS LES MOIS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	JEUX DE SOCIÉTÉ	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Basé sur l'échange et la convivialité, cet atelier propose des jeux de toutes sortes : cartes, stratégie, chiffres, lettres, etc. Ponctuellement, des temps forts sont organisés par le groupe, en fonction des envies (ex : loto).	Vendredi 14h/17h - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	CRÉATION BOIS	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Initiez-vous au bois : dessin, découpe, peinture, ... imaginez vos créations comme bon vous semble !	Vendredi 14h/17h - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	VANNERIE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Découvrez l'art de tresser le rotin ! Débutants ou confirmés, guidés par un bénévole, vous pourrez réaliser des objets très variés (dessous de plats, panier, plateau, etc).	Vendredi 14h/17h - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	DIMANCHE LA VIE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Ces après-midis permettent d'alléger la solitude du week-end, et de rencontrer de nouvelles personnes. Ils sont rythmés par le jeu, que l'on soit bon joueur ou mauvais perdant ! C'est aussi l'occasion de partager un goûter, en toute convivialité.	Les 1ers, 3èmes et 5èmes dimanche du mois - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	LIVRE ÉCHANGE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Partagez votre expérience de lecteurs et partez à la découverte de nouveaux livres ! Dans cet atelier, chacun est invité à parler de sa lecture du moment. Une belle occasion de rencontrer des lecteurs passionnés et d'affiner son goût.	1er mardi du mois 14h30/16h30 - TOUS LES MOIS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	CUISINE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	A vos tabliers ! Salés et/ou sucrés, venez concocter des petits plats dans la cuisine du CSC ! Une belle opportunité d'élargir son carnet de recettes, de partager ses trucs et astuces et de rencontrer de nouveaux talents !	Jeu di 10h/12h - TOUS LES 15 JOURS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	MOSAÏQUE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	18 Rue du Général Lederc	79300	Cet atelier créatif vous invite à tester plusieurs techniques de mosaïque : à partir de carrelage, de coquilles d'œufs, ou encore de perles diamant !	Lundi 14h/16h30 - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Créer des liens	Temps café	CSC du Cerizéen	CERIZAY	Salle victor Hugo	Place du Saint Père	79140	temps d'échanges et d'informations autour d'une thématique	Vendredi 10 février de 15h à 17h Vendredi 10 mars de 15h à 17h	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Ciné -seniors	CSC du Cerizéen	CERIZAY	Cinéma Le 7ème art	15 avenue général de Gaulle	79140	un jeudi après midi au cinéma à tarifs préférentiels	Jeu di 23 février de 10h30 à 12h00 Jeu di 16 mars de 10h30 à 12h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Créer des liens	Animations intergénération	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Switch ensemble : jeux sportifs et remue méninges	Mardi 7 février de 10h30 à 12h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Dimanche détente	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Une salle du CSC est mise à disposition chaque dimanche, permettant de se retrouver autour du jeu et d'un moment de convivialité	tous les dimanches de 14h15 à 17h30	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Animation Tac/Tick	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Venez rejoindre le groupe pour partager des parties de Tac-Tik	Lundi 27 février de 14h15 à 17h30 Lundi 27 mars de 14h15 à 17h30	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Atelier Art Floral	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Venez composer une composition florales printanières – Accompagné par une intervenante	Lundi 6 avril de 10h00 à 12h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Atelier cuisine	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Venez partager vos compétences culinaires, afin d'élaborer un plat commun	Lundi de 14h00 à 16h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Atelier café/tricot	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Rencontrer des personnes, pour s'enrichir et partager ses techniques autour du tricot, crochet, broderie	Tous les vendredis de 14h00 à 16h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Réseau de visteurs bénévoles ATOUT AGE	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors CSC du Cerizéen	CERIZAY			79140	Visite au domicile d'un bénévole pour discuter, faire une promenade, partager un moment convivial		05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Séniors et alors	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	CHATILLON SUR THOUET	Mairie	1 Boulevard du Thouet	79200	Temps de rencontre dans un cadre autour de l'intervention d'une musicienne chanteuse, conteuse. Ouvert aux personnes de plus de 60 ans isolées ou se sentant isolées	Mardi 4 avril 2023 de 15h à 17h	07 55 58 62 32	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Séniors et alors	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	CHATILLON SUR THOUET	CSC	9 Avenue Paul Gellé	79200	Temps de rencontre dans un cadre autour de l'intervention d'une musicienne chanteuse, conteuse. Ouvert aux personnes de plus de 60 ans isolées ou se sentant isolées	Mardi 13 juin 2023 de 15h à 17h	07 55 58 62 32	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Activités résidence POMPAIRAI	France Alzheimer 79	CHATILLON SUR THOUET	Résidence POMPAIRAIN	Allée de Pompairain	79200	- KARAOKE - Pique-nique Adants/aidés	- Jeudi 26 janvier 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 22 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fre	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Les rencontres du lundi	CIF-SP	CHEF BOUTONNE	Salle Camille Ricard	Place Cail	79110	Atelier convivial collectif	Lundi de 14h30 à 16h30	06 24 40 63 12	monalisa-79@cif-sp.org		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	CHEF BOUTONNE	Restaurant l'Hotel des voyageurs	20 Place Cail	79110	conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou environant le sentiment d'isolement et/ou de solitude	Jeudi 27 avril 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	CHEF BOUTONNE	Restaurant l'Hotel des voyageurs	20 Place Cail	79110	conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou environant le sentiment d'isolement et/ou de solitude	Jeudi 29 juin 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Réunion de prévention "Le bien vieillir"	ASEPT POITOU	Chiché	salle Pierre Clisson	Rue du Stade	79 350	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Réunion de découverte sur le bien vieillir.	mardi 7 mars 2023 à 14h00	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Créer des liens	Temps café	CSC du Cerizéen	COMBRAND	Village la fontaine	2 rue du calvaire	79140	temps d'échanges et d'informations autour d'une thématique	vendredi 10 février de 15h à 17h Vendredi 10 mars de 15h à 17h	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Temps café	CSC du Cerizéen	COURLAY	Mairie	42 rue Sallard du Rivault	79440	temps d'échanges et d'informations autour d'une thématique	Lundi 6 février de 15h à 17h Lundi 6 mars de 15h à 17h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Conf-théâtres "Votre santé prés"	ASEPT POITOU	ECHIRE	salle communale La Baratte	183 rue Léo Desalvre	79410	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Découvrir les clés du bien vieillir en lien avec les habitudes de vie.	mardi 23 mai 2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Créer des liens	Temps café	CSC du Cerizéen	LA FORÊT/SEVRE	Salle la Bobine	76 rue Mal de Lattre de Tassigny	79380	temps d'échanges et d'informations autour d'une thématique	Lundi 13 mars de 15h à 17h	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Créer des liens	Danse partagée	Plateforme de répit nord79 et ReSantéVous	LA PETITE BOISSIERE	Salle des Fêtes	1 Place de l'Eglise	79700	Ce programme a pour objectifs : - De lutte contre l'isolement social - De favoriser la prévention des chutes via une approche non	13 ateliers Tous les 15 jours à partir du 7 mars	05 49 63 64 20	pfr.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	La Petite Boissière	salle des piverts	Place dela Mairie	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	1ier vendredi du moi de 9h30 à 11h30	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Conf-théâtres "Votre santé prés"	ASEPT POITOU	Le Tallud	salle socio-culturelle	29 avenue de la Vernière	79200	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Découvrir les clés du bien vieillir en lien avec les habitudes de vie.	mardi 25 avril 2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Créer des liens	Concert de Lhomé	Association Voix & Danses	MAULEON	La Passerelle	8 grand 'rue	79700	Concert de restitution d'un projet intergénérationnel avec le poète slammeur Lhomé (prix libre)	Jeudi 27 avril à 20h00	06 40 95 67 66	festivalvoixetdances@gmail.com		www.voix-dances.fr
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULEON	salle Victor Hugo	La Chapelle Largeau	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	1ier jeudi du mois de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle Maison pour tous	Le Temple	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	2ième mardi du mois de 9h30 à 11h30	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Salle communale	Loublande	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	3ième mardi du mois de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Résidence chemin vert	6 rue du chemin vert	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	1 mercredi sur 2 de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle des aînés	Moulins	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	4ième jeudi du mois de 9h30 à 11h30	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle des aînés	Rothais	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	1ier mardi du mois de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle des associations	Saint aubin de Baubigné	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	2ième lundi du mois de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Programmation Sorties Loisirs	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Le Mauléonais	6 Grand rue	79700	Une programmation trimestrielle d'environ 3 sorties par mois (théâtre, après-midi conviviaux, visites de jardin, d'entreprise, de site...) avec un point de rdv pour co-voluntariat	Dimanche après-midi	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Séjour seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Bord de mer	6 Grand rue	79700	Une semaine de vacances avec d'autres retraités du territoire dans le cadre du dispositif ANCV Seniors en vacances	Juin et septembre	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Les visiteurs à domicile	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Le mauléonais	6 Grand rue	79700	Faire un brin de causette, une petite visite mais un grand moment d'échange	Toute l'année	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Coin du jardinier	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Salle de la Passerelle	8 Grand rue	79700	Échanger trucs et astuces concernant les plantes, le jardinage,....	dernier vendredi du mois de 14 à 17h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Le P'tit coup de fil qui fait du bien	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Le Mauléonais	Le Mauléonais	79700	Des bénévoles appellent régulièrement des personnes isolées pour prendre des nouvelles, échanger,....	Toute l'année	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Atelier mémoire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Salle communale	Loublande	79700	Stimuler la mémoire en valorisant ses connaissances par des exercices ludiques	4ième mardi du mois de 14h à 15h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Club lecture	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Salle communale	Loublande	79700	Pour le plaisir d'échanger sur ses lectures	4ième mardi du mois de 15h à 16h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Ciné seniors	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	cinéma le Castel	9 rue du château	79700	une séance dédiée au seniors avec tarif réduit	1 fois par trimestre, le mardi de 14h à 17h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Réunion de prévention "Le bien vieillir"	ASEPT POITOU	Mauzé-sur-le-Mignon	salle des fêtes	rue de la Distillerie	79210	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Réunion de découverte sur le bien vieillir.	jeudi 16 mars 2023 à 14h00	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	MELLE	Restaurant les Glycines	5 Place René Groussard	79500	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Participation gratuite, uniquement sur inscription.	Jeudi 23 mars 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	MELLE	Restaurant les Glycines	5 Place René Groussard	79500	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Participation gratuite, uniquement sur inscription.	Jeudi 22 juin 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	MELLE	Restaurant les Glycines	5 Place René Groussard	79500	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Participation gratuite, uniquement sur inscription.	Jeudi 23 mars 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Séniors et alors	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	MENIGOUTE	Le p'tit Boucard	24, place des cloîtres	79340	Temps de rencontre dans un café autour de l'intervention d'une musicienne chanteuse, conteuse. Ouvert aux personnes de plus de 60 ans isolées ou se sentant isolées Sur inscription	Mardi 21 février 2023 Mardi 30 mai 2023 De 15h à 17h	07 55 58 62 32	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Séniors et alors	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	Moncoutant sur Sèvre	Graines de liens	6, rue de la Genoterie	79320	Temps de rencontre dans un café autour de l'intervention d'une musicienne chanteuse, conteuse. Ouvert aux personnes de plus de 60 ans isolées ou se sentant isolées Sur inscription	Mardi 21 mars 2023 Mardi 20 juin 2023 De 15h à 17h	07 55 58 62 32	prevention.nord79@appuietvous.org		

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Créer des liens	ATELIERS LOISIRS CRÉATIFS	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Thèmes et techniques proposés par les participants. Plusieurs séances consacrées à embellir le Clos des 4 saisons.	Lundi de 9h30 à 11h30	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/cent
Créer des liens	ATELIERS CUISINE	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Ateliers encadrés par un chef cuisinier suivi du repas pris en commun.	Un samedi tous les deux mois, de 9h à 14h30	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/cent
Créer des liens	PAPOT'CAFÉ	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Poteau Saint-Hubert	79000	Moments conviviaux autour de jeux, sorties...	Jeudi de 14h à 16h	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/cent
Créer des liens	Jeux et cartes	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Des joueurs se retrouvent pour partager une partie de cartes (Belote, Manille, Tarot ...) ou un jeu de société (scrabble, triomino, ...) Gratuit Public : Tout public.	Tous les jeudis (en dehors des vacances scolaires) Horaire : entre 13h45 et 18h.	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Atelier peinture	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Vous avez envie de peindre, d'apprendre des techniques dans une ambiance conviviale ! cette activité n'attend que vous. Vous voulez essayer avant d'acheter votre matériel ! Que cela ne tienne nous donnons la possibilité d'acheter sur place de quoi réaliser votre première toile Gratuit	Tous les vendredis et certains mercredis Horaire : de 14h à 17h	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Bénévolat	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Possibilité de bénévolat que se soit de façon régulière avec de l'accompagnement à la scolarité, des ateliers autour de l'illettrisme... ou de façon plus ponctuelle à l'occasion d'un repair café, d'une soirée, d'une passion que vous souhaitez faire découvrir à d'autres personnes... n'hésitez pas à nous contacter.	Ponctuellement, régulièrement, sur un projet précis... Horaires variables	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Exposition	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000		Environ 4 expositions dans l'année horaires : Horaires d'ouvertures de la structure	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Espace livres	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	L'espace livre se situe dans le hall du Centre Socioculturel du Parc et est à disposition de qui le souhaite. Ils peuvent s'asseoir et lire un livre, emmener des ouvrages chez eux, en déposer etc. C'est un espace alimenté par les dons. Plus de 1500 livres (en tout genre)	Tous les jours aux horaires de la structure	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Atelier cuisine	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Avec ou sans intervenant mais toujours avec une envie de transmettre, de partager... Sur inscription Tarif en fonction des revenus Public : Tout public.	Jours et horaires variables	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Sorties/animations ponctuelles	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc Pour les sorties : Départ/arrivée : CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Planning défini tout au long de l'année avec des sorties, des spectacles, des après-midi dansant., des lotos, des ateliers décors, des cinémas en plein air... Public : Tout public. Tarifs en fonction des activités et des revenus	Jours et horaires variables	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Jeux et cartes	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Des joueurs se retrouvent pour partager une partie de cartes (Belote, Manille, Tarot ...) ou un jeu de société (scrabble, triomino, ...) Gratuit Public : Tout public.	Tous les jeudis (en dehors des vacances scolaires) Horaire : entre 13h45 et 18h.	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Créer des liens	Conf-théâtres "Votre santé prés	ASEPT POITOU	PAMPROUX	Espace culturel Alain Audis	Avenue de La Gare	79800	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Découvrir les clés du bien vieillir en lien avec les habitudes de vie.	mardi 4 avril 2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Créer des liens	Le jeu et les seniors	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	Parthenay	Domaine des loges	28 rue du Président Salvador Allende	79200	Évènement dans le cadre du FLIP (Festival Ludique International de Parthenay) et plus particulièrement pendant la journée SILVER FLIP	juillet 2023	05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Réseau de visteurs bénévoles PAPOTAGE	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors CSC du Territoire	PARTHENAY			79200	Visite au domicile d'un bénévole pour discuter, faire une promenade, partager un moment convivial		05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Art thérapie	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Maison du Temps Libre	Rue Clément Ader	79200	Aidés	- Jeudi 09 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 06 Avril 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 04 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 11 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 01 Juin 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 08 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Activités manuelles	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Maison du Temps Libre	Rue Clément Ader	79200	Aidés	- Vendredi 24 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Vendredi 28 Avril 2023 de 15 H / 17 H - Vendredi 26 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Vendredi 23 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Sortie cinéma	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Cinéma Le Foyer	1 Rue Denfert Rochereau	79200	Aidants/aidés	- Jeudi 23 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 29 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Sortie Conviviale	France Alzheimer 79	PARTHENAY			79200	Aidants/aidés Sortie avec les famille et bénévoles Lieu à définir	- Jeudi 06 Juillet 2023	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	SAINT AMAND S/SEVRE	salle Montfort	Saint Amand sur Sèvre	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café...	3ième vendredi du mois de 10h à 12h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISATRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	SAINT HILAIRE LA PALUD	Restaurant Au Vieux Mignon	6 Place de la Mairie	79210	chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou	Mardi 25 avril 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Seniors et alors	Appui&Vous Sud 79	SAINT HILAIRE LA PALUD	Restaurant Au Vieux Mignon	6 Place de la Mairie	79210	Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Participation gratuite, uniquement sur inscription.	Mardi 27 juin 2023 de 15h à 17h	06 35 88 66 91	virginie.billaudeau.assosud79@gmail.com		
Créer des liens	Cafés seniors	CSC du Pays Mauléonais	SAINT PIERRE DES ECHAUBROGNES	salle coquelicot	St Pierre des Echaubrognes	79700	Une fois par mois, un lieu pour se retrouver près de chez soi, échanger, jouer, s'informer, prendre un café....	3ième lundi du mois de 9h30 à 11h30	05 49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Créer des liens	Art thérapie	France Alzheimer 79	Sainte Radegonde	Salle de réunion	Mairie	79292	Aidés	- Jeudi 23 Mars 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 27 Avril 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 25 Mai 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 22 Juin 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 27 Juillet 2023 de 14 H 30 / 17 H	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	Art thérapie	France Alzheimer 79	Sainte Radegonde	Salle Jean Lechevre	Sainte Radegonde	79292	Aidés	- Mercredi 05 Avril 2023 de 10 H / 12 H 30 - Mercredi 03 Mai 2023 de 10 H / 12 H 30 - Mercredi 07 Juin 2023 de 10 H / 12 H 30 - Mercredi 05 Juillet 2023 de 10 H / 12 H 30	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Créer des liens	SCRABBLE	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	JEU DE SOCIÉTÉ	Lundi de 14h30 à 17h00 Mardi de 14h30 à 17h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Jeu Pyramide	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	JEU DE SOCIÉTÉ	Mardi à partir de 20h Jeudi de 14h30 à 17h	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Conversation FranAnglais	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	atelier de discussion français anglais avoir des notions d'anglais	Mercredi de 19h30 à 21h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Les Neurones	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	atelier de mémoire	1 ^{er} et 3eme mercredi de 14h à 17h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Des chiffres et des Lettres	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	JEU DE SOCIÉTÉ	Vendredi de 14h30 à 16h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Tissage	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	7910	loisirs créatif	Vendredi de 14h30 à 17h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	SEL	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Système d'échange local	2eme vendredi du mois à partir de 17h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Aquarelle sur papier	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Lundi de 14h à 17h	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	peinture sur soie	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Mardi de 14h30 à 17h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	peinture porcelaine	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Lundi de 14h à 18h	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	dentelle aux fuseaux	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Mercredi de 14h30 à 17h30 Vendredi de 14h30 à 17h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	tarot	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	JEU DE CARTES	Lundi de 14h à 17h et de 20h à 23h	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	RELIURE	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	REMETTRE EN ÉTAT DES OUVRAGES	Mercredi de 14h30 à 17h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Patchwork	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Mardi de 14h00 à 17h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Electronique	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100		2ème et 4ème vendredi du mois à partir de 20h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Archéologie	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100		1 ^{er} et 3eme samedi du mois	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	COUTURE	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	APPRENTISSAGE DES TECHNIQUE DE COUTURE	Jeudi de 14h30 à 17h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	POTERIE	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Loisirs créatif	Lundi de 14h à 17h Mardi de 14h à 17h Jeudi de 14h à 17h	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	ASTRONOMIE	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	OBSERVATION LA TÊTE DANS LES ÉTOILES	1er et 3eme vendredi du mois à partir de 21h00	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Créer des liens	Réseau de visteurs bénévoles BRIN DE CAUSETTE	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors CSC Thouarsais et St Varentais CIAS DU thouarsais MSA	THOUARS			79100	Visite au domicile d'un bénévole pour discuter, faire une promenade, partager un moment convivial		05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Créer des liens	Café Mémoire	France Alzheimer 79	THOUARS	Café le Dauphin	39 Bd Pierre Curie	79100	Aidants/aidés	- Jeudi 13 Avril 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 11 Mai 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 08 Juin 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 13 Juillet 2023 de 14 H 30 / 17 H	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique	ASEPT POITOU	AIRVAULT			79600	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition de tablette tactile.	de 14h30 à 16h30 14/04/2023 21/04/2023 28/04/2023 05/05/2023 12/05/2023 26/05/2023 02/06/2023 09/06/2023 16/06/2023 15/09/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique	ASEPT POITOU	Beauvoir sur Niort	Salle des fêtes	29 place de l'Hôtel de Ville	79360	Organisé par l'ASEPT POITOU- ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition d'ordinateur	de 14h30 à 16h30 05/04/2023 12/04/2023 19/04/2023 26/04/2023 03/05/2023 10/05/2023 17/05/2023 24/05/2023 31/05/2023 06/09/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	INFORMATIQUE (débutants, ni	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Vous êtes débutants, les bénévoles vous font découvrir les bases de l'informatique : connaissance du clavier, création d'une boîte mail, gestion des dossiers, internet, etc. Les confirmés se rencontreront autour de thématiques : montage vidéo, atelier photos, nettoyage de l'ordinateur, etc.	Débutants : vendredi 14h/16h - Niveau intermédiaire : lundi 14h/16h - Initiés : mardi 14h/16h - PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	ATELIER MÉMOIRE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Dans cet atelier, on fait travailler ses neurones ! Amusez-vous sur les défis proposés par les bénévoles. Il y en a pour tous les goûts : jeux de concentration, jeux de calcul mental ... Cogitation au rendez-vous... et ça fait du bien !	2ème jeudi du mois 10h/11h30 - TOUS LES MOIS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	RÉVISION CODE DE LA ROUTE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Entraînez-vous avec des tests de code de la route ! Plusieurs thèmes sont proposés : circulation routière, premiers secours, conducteur, mécanique, sécurité des passagers et du véhicule, route, environnement, etc.	2ème jeudi du mois 16h/18h - TOUS LES MOIS	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	PETIT DÉJEUNER SENIORS "SE	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	19 Rue du Général Lederc	79301		Mardi 21 mars 9h30/11h30	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	INFORMATIQUE (débutants, ni	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	Vous êtes débutants, les bénévoles vous font découvrir les bases de l'informatique : connaissance du clavier, création d'une boîte mail, gestion des dossiers, internet, etc. Les confirmés se rencontreront autour de thématiques : montage vidéo, atelier photos, nettoyage de l'ordinateur, etc.	Débutants : vendredi 14h/16h - Niveau intermédiaire : lundi 14h/16h - Initiés : mardi 14h/16h - PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES	05 49 65 32 22	accueil@cscbressuire.fr	fanny.direction@cscbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Art thérapie	France Alzheimer 79	Breuil Chaussée	Salle des fêtes	Place de la mairrie	79300	Aidés	- Lundi 13 et 27 Mars 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 17 et 24 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 15 et 22 Mai 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 12 et 26 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique	ASEPT POITOU	Brion-pres-thouet	salle du conseil	4 place de la mairie	79290	Organisé par l'ASEPT POITOU- ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition d'ordinateur	de 10h00 à 12h00 13/02/2023 20/02/2023 27/02/2023 03/03/2023 06/03/2023 13/03/2023 20/03/2023 27/03/2023 03/04/2023 17/04/2023 19/09/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Atelier Informatique	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Débutant	Lundi de 10h à 12h Mardi de 10h à 12h Jeudi de 10h à 12h Jeudi de 14h à 16h	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Faciliter mon quotidien	Atelier Informatique	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Initiés	Mardi de 14h00 à 16h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique	ASEPT POITOU	Chauray	MSA Poitou	235 rue de Nauron	79180	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition de tablette tactile.	de 10h00 à 12h00 05/04/2023 12/04/2023 19/04/2023 26/04/2023 03/05/2023 10/05/2023 17/05/2023 24/05/2023 31/05/2023 06/09/2023	8 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISATRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Faciliter mon quotidien	Action Grand Parentalité	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	CHICHE	Salle polyvalente	Rue du stade	79350	Conférence animée par Brain Up : « La grand-parentalité : être grand-parent : son rôle, sa place, son quotidien » SUR INSCRIPTION 3 Ateliers en petit groupe : pour mieux connaître ses aspirations et son rôle de grands-parents, savoir accepter ses limites et gérer ses contraintes, trouver sa juste place et apprendre à communiquer pour favoriser les petits et grands plaisirs entre générations SUR INSCRIPTION	Conférence : Mardi 16 mai de 10h à 12h Ateliers : mardi 6 juin mardi 13 juin Mardi 20 Juin de 10h à 12h	05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique	ASEPT POITOU	COMBRAND	salle annexe de la bibliothèque	rue du calvaire	79140	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition d'ordinateur	de 14h30 à 16h30 03/03/2023 10/03/2023 17/03/2023 24/03/2023 31/03/2023 07/04/2023 14/04/2023 28/04/2023 05/05/2023 07/07/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	LA PETITE BOISSIERE	Mairie	1 place de l'église	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.42.76	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Atelier "Vers un habitat facile à	ASEPT POITOU	le Breuil de François	salle des associations	rue des écoles - le Breuil de François	79260	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances. Les thèmes abordés seront : 1- Circulez, la voie est libre 2- A l'abri dans les pièces d'eau 3- Douce chaleur dans les pièces de vie 4- Agir et réagir en cas d'accident 5- Mon projet d'habitat facile à vivre, les aides auxquelles je peux prétendre	de 09h30 à 12h30 03/04/2023 02/05/2023 09/05/2023 15/05/2023 22/05/2023 30/05/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULEON	Mairie Annexe de St-Aubin de Baubigné	Place de la Mairie	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.45.38	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Groupe Parkinson	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Salle des fêtes	Rothais	79700	Un temps d'échanges en deux groupes : malades et aidants accompagné par une psychologue	Mercredi par mois de 15h à 16h30	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	France Services	8 Grand rue	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.20.75	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Mairie Annexe de La Chapelle Largeau	2 place de la Vendée	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.42.63	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Mairie Annexe du Temple	40 Route Nationale	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.42.82	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Mairie Annexe de Loublande	Place de l'Hôtel de Ville	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.96.20	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Mairie Annexe de Moulins	18 rue des Meuniers	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.44.85	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Mairie Annexe de Rorthais	16 place St-Hilaire	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.43.66	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	ATELIERS NUMÉRIQUE SÉNIOR	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Noteau Saint-Hubert	79000	Des conseil pour votre téléphone portable, votre ordinateur, votre tablette...	Mardi de 15h à 17h, semaines impaires	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socio-culturelles/csc-du-parc/
Faciliter mon quotidien	Atelier "Peps Eurêka"	ASEPT POITOU	Niort	Salle CSC du Parc	34 rue de la tour d'habot	79000	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 11 séances. Les thèmes abordés : les différentes stratégies de mémorisation; ciblage sur les situations difficiles les plus courantes de la vie quotidienne (noms propres, lieux, objet, chiffres...)	de 9h30 à 12h00 17/01/2023 20/01/2023 24/01/2023 31/01/2023 07/02/2023 21/02/2023 28/02/2023 07/03/2023 14/03/2023 21/03/2023	05 49 44 89 67	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Atelier Déclic	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Besoin d'aide avec les outils numériques ? N'hésitez pas ! Venez nous voir avec ou sans rendez-vous, nous vous accompagnerons, à chaque question une solution que nous trouverons ensemble. Démarche, panne, apprentissage, aide technique, recherche, réalisation de CV, lettre, photo Public : Tout public. Gratuit	Tous les mardis (en dehors des vacances scolaires) Horaire : 9h ou 10h30 Un mercredi tous les 15 jours	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socio-culturelles/csc-du-parc/
Faciliter mon quotidien	Atelier mémoire en autonomie	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Je perds mes clés, je ne sais plus où j'ai garé ma voiture, etc. Rassurez vous, ça nous arrive à tous ! Venez exercer votre mémoire dans un cadre convivial grâce à des activités de stimulation cognitive et des entraînements à la mémorisation. Atelier mémoire en autonomie. Suite à un atelier mené avec un intervenant le groupe a souhaité continué à se retrouver régulièrement, Groupe ouvert Gratuit	Les vendredis environ tous les 15 jours. Horaires : de 10h à 12h	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socio-culturelles/csc-du-parc/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Faciliter mon quotidien	Atelier mémoire (avec un prof	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Atelier Mémoire Peps Eurêka Comprendre et agir au quotidien sur sa mémoire Lutter contre les troubles de la mémoire liés à de multiples facteurs Les thèmes abordés : les différentes stratégies de mémorisation Ciblage sur les situations difficiles les plus courantes de la vie quotidienne (nom propre, lieux objets, chiffres...)	Mardi 17 janvier 2023 Vendredi 20 janvier 2023 Tests MOCA - 20min/personne Horaire de passage à définir avec le groupe - A la Journée 9H00 – 18H00 Mardi 24 janvier 2023 Mardi 31 janvier 2023 Mardi 07 février 2023 Mardi 21 février 2023 Mardi 28 février 2023 Mardi 7 mars 2023 Mardi 14 mars 2023 Mardi 21 mars 2023 Horaires : de 9h30 à 12h00	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://cnsiort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Faciliter mon quotidien	Cap Bien être	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Atelier en 5 séances ayant pour objectif de mieux se connaître pour adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne. Les thèmes abordés : identifier les sources de stress; accueillir les moments de bien-être; favoriser les émotions positives Ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite Module 1 : Émotions, bien-être et santé Module 2 : Gestion du stress Module 3 : Bien vivre avec soi Module 4 : Bien vivre avec les autres Module 5 : Garder le cap (échange téléphonique après 30 jours)	Mardi 28 mars 2023 Mardi 4 avril 2023 Mardi 11 avril 2023 Mardi 25 avril 2023 Horaires : de 9h30 – 12h15	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://cnsiort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Faciliter mon quotidien	Plan canicule	Commune de Nueil-Les-Aubiers	NUEIL-LES-AUBIERS	Mairie	75 Avenue Saint Hubert	79250	Enregistrement des personnes vulnérables sur un registre et contact téléphonique et/ou visites en cas d'alerte canicule	période estivale juin juillet août (septembre)	05 49 80 65 65	logt-etatcivil@ville-nueil-les-aubiers.fr		www.ville-nueil-les-aubiers.fr
Faciliter mon quotidien	Transport solidaire	France Services	NUEIL-LES-AUBIERS	Mairie	75 Avenue Saint Hubert	79250	Recensement des besoins de transport (courses, RDV médicaux...) assuré par un bénévole de la commune	toute l'année	06 80 13 82 27	france.services@ville-nueil-les-aubiers.fr	france.service2@ville-nueil-les-aubiers.fr	
Faciliter mon quotidien	aide au numérique	France Services	NUEIL-LES-AUBIERS	Mairie	75 Avenue Saint Hubert	79250	Accompagnement dans les démarches administratives, ateliers numérique	toute l'année	06 80 13 82 27	france.services@ville-nueil-les-aubiers.fr	france.service2@ville-nueil-les-aubiers.fr	
Faciliter mon quotidien	Atelier "Peps Eurêka"	ASEPT POITOU	Pamproux	Salle de la Ferté	avenue de la gare	79800	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 11 séances. Les thèmes abordés : les différentes stratégies de mémorisation; ciblage sur les situations difficiles les plus courantes de la vie quotidienne (noms propres, lieux, objet, chiffres...)	de 09h30 à 12h00 25/04/2023 27/04/2023 02/05/2023 09/05/2023 16/05/2023 23/05/2023 29/08/2023 06/06/2023 13/06/2023 20/06/2023 27/06/2023	05 49 44 89 67	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Forum du Bien vieillir	Association Appui et vous Nord 79 Prévention Séniors	Parthenay		13 Rte de Brossard	79200	Thématique à définir Sur une journée : Spectacle Débat ou conférence + ateliers Stands de partenaires toute la journée	mardi 17 octobre 2023 de 9h à 17h	05 49 63 64 20	prevention.nord79@appuietvous.org		
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	ST AMAND S/SEVRE	Mairie	2 place de l'église	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.67.09	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique"	ASEPT POITOU	St Eanne	salle du conseil	Le breuil - rue du colonel Bordage	79800	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition de tablette tactile.	de 10h00 à 12h00 23/02/2023 02/03/2023 09/03/2023 16/03/2023 23/03/2023 30/03/2023 06/04/2023 13/04/2023 20/04/2023 22/06/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du Pays Mauléonais	ST PIERRE DES ECHAUBROGNES	Mairie	Place de la mairie	79700	Des bénévoles de la commune proposent un service de transport pour des rdv médicaux, courses....	Sur réservation	05.49.81.58.58	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Informatique	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Permettre de rester connecté	Mercredi après midi Vendredi matin	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Transport Solidaire	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	Permettre des transports de dernier recours pour course, rendez vous médicaux... (sous condition de Ressources)	Tous les jours	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Faciliter mon quotidien	Atelier " Autonomie numérique"	ASEPT POITOU	Verruyes	salle du conseil	2 rue Nouvelle	79310	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier en 10 séances ayant pour objectif de permettre aux seniors de savoir s'informer, communiquer et réaliser des démarches administratives avec l'outil numérique. Les thèmes abordés: Découvrir l'utilisation de la ordinateur en toute sécurité, rester connecté avec ses proches, savoir ce qui se passe près de chez soi, et réaliser ses démarches administratives en ligne. Mise à disposition d'ordinateur	de 14h30 à 16h30 23/02/2023 02/03/2023 09/03/2023 16/03/2023 23/03/2023 30/03/2023 06/04/2023 13/04/2023 20/04/2023 22/06/2023	05 49 44 56 32	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Rester en forme	Atelier "Sommeil"	ASEPT POITOU	ST JEAN DE THOUARS	site de Thouars	17 avenue Louis Chêne	79100	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances ayant pour objectif de lutter contre les troubles du sommeil liés à de multiples facteurs. Les thèmes abordés : comprendre les mécanismes du sommeil; identifier les perturbations du sommeil; apprendre à mieux dormir.	de 13h30 à 16h00 01/06/2023 08/06/2023 15/06/2023 22/06/2023 29/06/2023 06/07/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	AIRVAULT	salle du CCAS	16ter rue Emmanuel Bonnet	79600	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h à 10h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	ARGENTONNAY	Salle Beethoven	place du 4 août	79150	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Lundi de 9h15 à 10h15	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Atelier " CAP Bien-être"	ASEPT POITOU	BOISME	salle polyvalente	5 rue du parc	79300	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances ayant pour objectif de mieux se connaître pour adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne. Les thèmes abordés : Identifier les sources de stress; accueillir les moments de bien-être; favoriser les émotions positives	de 09h30 à 12h15 29/03/2023 05/04/2023 12/04/2023 26/04/2023 25/05/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Sport santé	A Mon Rythme en Deux-Sèvres / Ufolep	BRESSUIRE	Salle de la piscine	40 boulevard de la république	79300	Séance sport santé seniors	Mardi Vendredi		agbigot@live.fr		
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	BRESSUIRE	salle aquasport	Bessuire	79300	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mardi de 16h45 à 17h45 Mercredi de 16h à 17h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Groupe de psychomotricité	Plateforme de répit nord79 et Association des Parkinsoniens79	Bressuire	Maison de Quartier de la Baritauderie	Rue de la Baritauderie	79300	permettre le bien-être et le maintien des capacités motrices des personnes atteintes de la maladie de Parkinson par la pratique d'une activité physique plaisante. SUR INSCRIPTION	Lundi 13 février Lundi 13 mars Lundi 17 avril Lundi 22 mai	Association des Parkinsoniens79 05 49 65 18 89			
Rester en forme	Balades conviviales	France Alzheimer 79	BRESSUIRE			79300	Aidants/aidés	- Jeudi 16 Mars 2023 à 14 H 30 - Jeudi 13 Avril 2023 à 14 H 30 - Jeudi 11 Mai 2023 à 14 H 30 - Jeudi 08 Juin 2023 à 14 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orange.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Bowling	CSC du Cerizéen	BRESSUIRE	Bowling	Espace Bocapôle	79300	Sortie bowling du CSC du Cerizeen	Mardi 28 février de 14h30 à 17h30	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	TAI CHI	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	16 Rue du Général Lederc	79300	Le Tai Chi, gymnastique énergétique douce, d'origine chinoise se pratique à tous les âges et apporte détente, souplesse et agilité. Osez pousser la porte du CSC pour découvrir cette discipline corps-esprit qui repose sur un ensemble d'exercices physiques doux et d'étirements.	Lundi 19h30/21h - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@csqbressuire.fr	fanny.direction@csqbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Rester en forme	MARCHE (4, 7 ou 12 kms)	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	17 Rue du Général Lederc	79300	par les bénévoles : 4 kms, 7 kms et 12 kms. Chacun peut lacer ses chaussures (« adaptées et confortables de préférence ! ») et pratiquer cette activité physique en compagnie de personnes partageant les mêmes envies : plaisir de la marche, de la découverte du territoire et de la	Marche 4 kms : mercredi 9h/11h30 - Marche 7 kms : mercredi et jeudi 9h/11h30 - Marche 12 kms : mercredi 13h30/17h30 - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@csqbressuire.fr	fanny.direction@csqbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Rester en forme	TAI CHI	CSC Bressuire	Bressuire	CSC Bressuire	16 Rue du Général Lederc	79300	Le Tai Chi, gymnastique énergétique douce, d'origine chinoise se pratique à tous les âges et apporte détente, souplesse et agilité. Osez pousser la porte du CSC pour découvrir cette discipline corps-esprit qui repose sur un ensemble d'exercices physiques doux et d'étirements.	Lundi 19h30/21h - TOUTE L'ANNÉE	05 49 65 32 22	accueil@csqbressuire.fr	fanny.direction@csqbressuire.fr	http://bressuire.csc79.org/
Rester en forme	Atelier QI Chong	CSC du Cerizéen	BRETIGNOLLES	Mairie	21, rue Saint Pierre	79140	Gymnastique énergétique en lien avec la médecine chinoise	Mardi de 14h00 à 16h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	BRION PRÈS DE THOUET	salle de l'école	place de la gare	79290	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 10h45 à 11h45	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Piscine accompagnée	CSC du Pays Mauléonais	CERIZAY	Piscine aquadelle	31 avenue de la Gare	79140	Mieux appréhender l'eau, améliorer en douceur sa condition physique.	Lundi 2 fois par mois de 15h30 à 16h15	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Chauffe citron	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Prévention mémoire ludique et culturelle. Venez chatouiller , votre curiosité et votre concentration et mémoire!	Mercredi 22 février de 10h30 à 12h Mercredi 22 mars de 10h30 à 12h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	Activ'mémo	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Venez remuer vos neurones à travers des jeux ludiques et variés pour stimuler la mémoire, favoriser la concentration, ..	Jeudi 2 février de 10h30 à 12h Jeudi 2 mars de 10h30 à 12h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	Atelier QI Chong	CSC du Cerizéen	CERIZAY	Salle Ecole Pérochon	9, rue des pas de pierres	79140	Gymnastique énergétique en lien avec la médecine chinoise	Mercredi de 18h00 à 20h00	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	Gym adaptée	CSC du Cerizéen	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Activités de gym adaptée au besoin et bien-être des personnes.	Mercredi de 9h30-10h30	05 49 80 57 63	seniors@cerizeen.csc79.org	contact@cerizeen.csc79.org	cerizeen.csc79.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	CERIZAY	CSC du Cerizéen	9, rue des pas de pierres	79140	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h30 à 10h30	07 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Piscine accompagnée	Association Appuietvous Nord 79 Prévention Séniors et CSC du Pays Mauléonais CAPS ADMR Mauléonais	CERIZAY	Piscine AQUADEL	31 avenue de la Gare	79140	Animée par une kinésithérapeute avec l'aide de d'une auxiliaire de vie pour des personnes en perte d'autonomie (en partenariat avec CSC et CAPS) pour les seniors du Pays Mauléonais Sur inscription	Lundi de 15h45 à 16h30 27 février 13 et 27 mars 3 avril 15 mai 5 et 26 juin 3 juillet	CSC du Pays Mauléonais 05 49 81 86 31	prevention.nord79@appuietvous.org		
Rester en forme	Atelier "Sommeil"	ASEPT POITOU	CHANTELOUP	salle la Tanière	6 rue de la Mairie	79320	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances ayant pour objectif de lutter contre les troubles du sommeil liés à de multiples facteurs. Les thèmes abordés : comprendre les mécanismes du sommeil; identifier les perturbations du sommeil; apprendre à mieux dormir.	de 09h30 à 12h00 02/05/2023 10/05/2023 16/05/2023 22/05/2023 30/05/2023 06/06/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Rester en forme	Atelier "Sommell"	ASEPT POITOU	CHAURAY	salle de Lambon	235 rue du Nauron	79180	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances ayant pour objectif de lutter contre les troubles du sommeil liés à de multiples facteurs. Les thèmes abordés : comprendre les mécanismes du sommeil; identifier les perturbations du sommeil; apprendre à mieux dormir.	de 09h30 à 12h00 26/01/2023 02/02/2023 09/02/2023 16/02/2023 02/03/2023 09/03/2022	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Atelier "Vitalité"	ASEPT POITOU	Echiré	Espace socio-culturel Lionel Bénier Salle Mélusine	265 Grand'rue	79140	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances. Les thèmes abordés seront : 1-Mon âge face aux idées reçues 2- Ma santé, agir quand il est temps 3- Nutrition, la bonne attitude 4-L'équilibre en bougeant 5- Bien dans ma tête 6- Un chez moi adapté, un chez moi adopté	de 14h00 à 16h30 06/06/2023 13/06/2023 20/06/2023 27/06/2023 04/07/2023 11/07/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Atelier "Objectif équilibre"	ASEPT POITOU	François	salle des fêtes	15 rue des écoles	79260	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 12 séances. Les thèmes abordés seront : 1- Mobilité et souplesse articulaire 2- renforcement musculaire 3- respiration , relaxation 4- prévention des chutes	de 08h30 à 09h30 03/02/2023 10/02/2023 17/02/2023 24/02/2023 03/03/2023 10/03/2023 17/03/2023 24/03/2023 31/03/2023 07/04/2023 14/04/2023 21/04/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	LA FERRIÈRE EN PARTHENAY	salle Multisports	Rue des Bigarreaux	79390	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Vendredi de 11h à 12h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Atelier "Objectif équilibre"	ASEPT POITOU	Magné	salle polyvalente Weintau	10 avenue de la Brièserie	79460	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 12 séances. Les thèmes abordés seront : 1- Mobilité et souplesse articulaire 2- renforcement musculaire 3- respiration , relaxation 4- prévention des chutes	de 16h30 à 17h30 20/03/2023 27/03/2023 03/04/2023 17/04/2023 24/04/2023 15/05/2023 22/05/2023 05/06/2023 12/06/2023 26/06/2023 03/07/2023 10/07/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Scrabble	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Résidence chemin vert	6 rue du chemin vert	79700	Partager une partie de scrabble dans une ambiance d'échange	Mardi de 14h à 16h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Activ'mémo	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle de La Passerelle	8 Grand'rue	79700	Stimuler sa mémoire, enrichir ses connaissances autour d'exercices ludiques	2ième vendredi du mois de 9h30 à 11h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Revue de presse à thème	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle de la Passerelle	8 Grand'rue	79700	Recherches, échanges sur un thème en lien avec l'actualité	1 ^{er} vendredi du mois de 9h30 à 11h	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Gym douce	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	salle de l'atelier	22 rue de l'hôpital	79700	Entrettenir au mieux muscles et articulations, travailler les réflexes et l'équilibre	Mercrredi de 9h15 à 10h15	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Gym sur chaise	CSC du Pays Mauléonais	MAULÉON	Résidence des tilleuls	28 rue de la Rochejacquelein	79700	Faire de la gym sans se baisser, préserver et améliorer ses capacités physiques, stimuler ses aptitudes	Vendredi de 15h30 à 16h30	05.49.81.86.31	adultes.mauleonais@csc79.org	bienvieillir@mauleonais@csc79.org	https://mauleonais.csc79.org/
Rester en forme	Atelier "Nutrition Santé Senior"	ASEPT POITOU	Mauzé-sur-le-Mignon	salle de réunion n°1	Route de Jouet	79210	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Ateliers de 9 séances ayant pour objectif de faire le point sur ses pratiques afin d'adopter les bons comportements et une alimentation équilibrée adaptée à ses besoins, Les thèmes abordés : Pourquoi et comment je mange ? L'équilibre alimentaire, être un consommateur averti, alimentation et prévention santé	de 09h45 à 11h45 28/03/2023 04/04/2023 11/04/2023 18/04/2023 25/04/2023 02/05/2023 09/05/2023 12/05/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	MAZIERES EN GATINE	Salle socio éducative	rue Lescure	79310	Séance sport santé seniors	Mardi de 9h30 à 10h30		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Sections Forme et bien être	OSAPAM	MELLE	Salle St Joseph	128 rue Saint Pierre	79500	Lutter contre les effets du vieillissement, entretenir les capacités musculaires, articulaires, cardiovasculaires et cognitives, favoriser l'intégration sociale et l'estime de soi. Intervenant titulaire d'une licence APA-santé	Lundi à 9h30 à 11h00 Marsredi à 9h00 à 10h30 Mercredi à 10h30 à 12h00 Vendredi à 10h30 à 12h00	05 49 27 92 43	osapam@orange.fr		https://osapam.fr/
Rester en forme	Section APS adaptée	OSAPAM	MELLE	Salle Maurice Martin	Saint Léger de la Martinière	79500	Pratique individualisée avec ou sans avis médical, pour des personnes pouvant avoir des difficultés à pratiquer une activité physique dans des conditions ordinaires. Intervenant titulaire d'une licence APA-santé	Jeudi de 10h30 à 11h30	05 49 27 92 43	osapam@orange.fr		https://osapam.fr/
Rester en forme	Section PEPS	OSAPAM	MELLE	Salle Maurice Martin	Saint Léger de la Martinière	79500	Dispositif PEPS. Atelier passerelle de 3 mois sur prescription médicale. Public sédentaire, retour à l'activité physique, suite de rééducation. Intervenant titulaire d'une licence APA-santé	Mardi de 10h30 à 11h30	05 49 27 92 43	osapam@orange.fr		https://osapam.fr/
Rester en forme	Equithérapie	France Alzheimer 79	MISSÉ	Centre Equestre	Le Chatelier	79100	Aidés	- Mardi 17 Janvier 2023 de 15 H 30 / 17 H - Mardi 14 Février 2023 de 15 H 30 / 17 H - Jeudi 02 Mars 2023 de 15 H 30 / 17 H - Mardi 18 Avril 2023 de 15 H 30 / 17 H - Mardi 30 Mai 2023 de 15 H 30 / 17 H - Mardi 20 Juin 2023 de 15 H 30 / 17 H - Mardi 04 Juillet 2023 de 15 H 30 / 17 H	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	GYM DOUCE ET PILATES	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Remobilisation, assouplissement, équilibre. Amélioration de la posture et renforcement des muscles profonds.	Jeudi de 11h15 à 12h15	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://cnsniort.centres-sociaux.fr/cen

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Rester en forme	GYM DOUCE	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Remobilisation, assouplissement, équilibre.	Mercredi de 9h45 à 10h45	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	PILATES ADULTES	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Amélioration de la posture et renforcement des muscles profonds : le mal de dos disparaît, le ventre se raffermi, le corps devient fort et souple.	Jeudi de 19h20 à 20h20	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Pas le temps de faire du sport après le travail ? Venez renforcer vos muscles pour améliorer votre condition physique et vider votre esprit dans la bonne humeur !	Mardis de 12h à 13h	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	RANDO DOUCE	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Alternative à la randonnée pédestre "classique" pour maintenir une activité physique. Circuits de 5 à 8 kms.	Mardi de 9h à 12h (septembre, mai et juin) et de 14h à 18h (d'octobre à avril)	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	RANDO COSTO	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Coteau Saint-Hubert	79000	Circuits de 8 à 12 kms, à la découverte du patrimoine naturel et culturel.	Vendredi à partir de 13h15	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	PÉTANQUE	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	Boulodrome de Noron	6 Rue Archimède	79000	Un sport de détente avec des bienfaits pour la santé au niveau articulaire et équilibre et qui favorise les échanges avec les autres joueurs.	Mardi à partir de 14h	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	THÉ DANSANT	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Doteau Saint-Hubert	79000	Une bonne raison de sortir de chez vous et de vous apprêter ! Venez boire un thé ou un café et danser dans la bonne humeur !	Un vendredi par mois de 14h à 16h	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	WII BOWLING	CSC SAINTE-PEZENNE	NIORT	CSC SAINTE-PEZENNE	38 rue du Boteau Saint-Hubert	79000	Un jeu vidéo pour les seniors.	Mardi de 15h à 17h, semaines paires	05 49 73 37 63	accueil.cscstepezenne@gmail.com		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Sport santé	A Mon Rythme en Deux-Sèvres / Ufolep	NIORT	Salle des gardoux	50 rue de la levée de Sevreau	79000	Séance sport santé seniors	Lundi de 9h30 à 10h30 Jeudi de 14h30 à 15h30		agbigot@live.fr		
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	NIORT	salle CSC Champclairot	30 square germaine dopot	79000	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Vendredi de 9h à 10h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	NIORT	Salle CSC Grand Nord	place chanzy	79000	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mardi de 11h à 12h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Atelier " CAP Bien-être"	ASEPT POITOU	Niort	CSC du Parc (salle 5)	34 rue de la tour Chabot	79000	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances ayant pour objectif de mieux se connaître pour adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne. Les thèmes abordés : identifier les sources de stress; accueillir les moments de bien-être; favoriser les émotions positives	de 09h30 à 12h15 28/03/2023 04/04/2023 11/04/2023 25/04/2023 09/06/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Piscine	CSC du Parc	Niort	Centre aquatique de Chauray (Départ/arrivée : CSC du Parc)	rue de la Tour Chabot	79000	et non nageur Tarif selon QF (2 à 4€)	2 vendredis par mois (hors vacances scolaires). Horaire : de 15h à 17h30	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Gym dynamique	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Public : Tout public. Tarif selon QF	Tous les vendredis matin (en dehors des vacances scolaires) Horaire : de 15h à 17h30	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Gym douce	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Cette activité de bien être permet de prendre soin de soi tout en douceur. Public : Tout public. Tarif selon QF	Tous les vendredis matin (en dehors des vacances scolaires) Horaire : de 9h45 à 10h45	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Yoga	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Le yoga est une activité physique bien être pour les personnes qui consiste en un enchaînement de postures. Activité relaxation et santé destinée à tout âge, adultes et seniors. Public : Tout public. Tarif selon QF	Tous les lundis (en dehors des vacances scolaires) Horaire : de 18h15 à 19h15	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Yoga sur chaise	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Le yoga sur chaise est une forme de yoga qui peut être pratiqué assis, sur une chaise ou debout. C'est une activité physique bien être pour les adultes ou seniors qui découvrent le yoga ou qui ont des problèmes de mobilité. Activité relaxation et santé destinée à tout âge. Public : Tout public. Tarif selon QF	Tous les lundis (en dehors des vacances scolaires) Horaire : de 17h à 18h	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Marche Benêze	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Marche tranquille, en découvrant les alentours, monuments, natures ... Les marches sont programmées en fonction des souhaits des participants et de la météo. Il n'y a donc pas de calendrier pré-établi. Départ en mini bus du CSC du Parc Public : Tout public. Tarif : 2€	Tous les jeudis Horaire : à la journée du 1er mai au 31 octobre, à la demi journée le reste de l'année	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Marche aquatique	CSC du Parc	Niort	Départ/arrivée : CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	En partenariat avec le Club Aqua-nordique de Verruyes, venez découvrir la Marche Aquatique: une pratique accessible. Proposée et accompagnée par un collectif d'adhérents et d'habitants: essayer la Marche Aquatique, c'est l'adopter!! Bonne humeur, détente et bienfaits pour votre santé assurée!! Il n'est pas de nécessaire de savoir nager. Entre 3 et 10€ Tout public	Environ une fois par mois Date variable (voir sur notre site)	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Piscine	CSC du Parc	Niort	Centre aquatique de Chauray (Départ/arrivée : CSC du Parc)	rue de la Tour Chabot	79000	Départ en mini bus du CSC du Parc pour aller au Centre aquatique de Chauray. Contenu de l'activité : accès Hammam, jacuzzi, aqua bike, bassin nageur et non nageur Tarif selon QF (2 à 4€) Également du matériel de renfort musculaire à disposition afin de compléter l'offre Public : Tout public.	2 vendredis par mois (hors vacances scolaires). Horaire : de 15h à 17h30.	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Gym dynamique	CSC du Parc	Niort	CSC du Parc	rue de la Tour Chabot	79000	Renforcement musculaire sans impact et travail cardio-vasculaire en douceur. Public : Tout public. Tarif selon QF	Tous les vendredis matin (en dehors des vacances scolaires) Horaire : de 10h45/11h45	05 49 79 16 09	accueil@cscduparc.fr		https://csniort.centres-sociaux.fr/centres-socioculturelles/csc-du-parc/
Rester en forme	Balades conviviales	France Alzheimer 79	NIORT			79000	Aidants/aidés	- Mardi 07 Mars à 14 H - Mardi 04 Avril à 14 H - Mardi 02 Mai à 14 H - Mardi 06 Juin à 14 H	06 27 27 07 14	famillevaud@hotmail.fr	france.alzheimer79@orange.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	NUEIL LES AUBIERS	salle Arc en ciel	Nueil les Aubiers	79250	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Vendredi de 9h15 à 10h15	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISATRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Rester en forme	Sport santé	Commune de Nuell-Les-Aubiers	NUEIL-LES-AUBIERS	Mairie	75 Avenue Saint Hubert	79250	Suite RDV avec un professionnel de santé mise en place d'un parcours encadré du patient l'amenant vers la pratique sportive	A partir d'avril 2023 puis toute l'année	06 81 60 99 37	sport@ville-nuell-les-aubiers.fr		www.ville-nuell-les-aubiers.fr
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	PARTHENAY	Salle Métivier	41 Rue Henri Dunant	79200	Séance sport santé seniors	Lundi de 11h à 12h Lundi de 17h30 à 18h30 Jeudi de 9h15 à 10h15		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	PARTHENAY	Salle Léo Lagrange	8 Rue Ernest-Pérochon	79200	Séance sport santé seniors	Mardi 10h30-11h30		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	PARTHENAY	Salle des Gripeaux	Rue Pierre de Coubertin	79200	Séance sport santé seniors	Jeudi de 17h30 à 18h30		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Sport sur Ordonnance	Gatisport / Ufolep	PARTHENAY	Salle Métivier	41 Rue Henri Dunant	79200	Séance sport santé seniors	Lundi de 16h15 à 17h15 Mercredi de 17h30 à 18h30 Jeudi de 16h30 à 17h30 Vendredi de 11h à 12h		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	PARTHENAY	salle des kinés CHNS	rue de Brossard	79200	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mardi de 8h45 à 9h45	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Café Mémoire	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Café le Bercaill	58 Rue Léonard de Vinci	79200	Aidants/aidés	- Jeudi 16 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 27 Avril 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 25 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 15 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Ludologie	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Café le Bercaill	58 Rue Léonard de Vinci	79200	Aidants/aidés	- Jeudi 16 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 27 Avril 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 25 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 15 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Jardin Thérapeutique	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Maison du Temps Libre	Rue Clément Ader	79200	Aidés	- Mardi 07 et 21 Mars 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Mardi 04 et 18 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Mardi 02, 16 et 30 Mai 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Mardi 13 et 27 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Mardi 11 Juillet 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Sections Forme et bien être	OSAPAM	PRAILLES-LA-COUARDE	Salle des Fêtes	6 rue de la mairie	79370	Lutter contre les effets du vieillissement, entretenir les capacités musculaires, articulaires, cardiovasculaires et cognitives, favoriser l'intégration sociale et l'estime de soi. Intervenant titulaire d'une licence APA-santé	Lundi de 14h30 à 16h00 Mercredi de 14h30 à 16h00	05 49 27 92 43	osapam@orange.fr		https://osapam.fr/
Rester en forme	Sport santé seniors	MPT Saint Aubin le Cloud / Ufolep	SAINT AUBIN LE CLOUD	Salle Pascal VERGER	1 rue Ecoles	79450	Séance sport santé seniors	Mardi de 9h15 à 10h15		mptstaubin@wanadoo.fr		http://mptstaubin79.fr/
Rester en forme	Sport santé fitness	MPT Saint Aubin le Cloud / Ufolep	SAINT AUBIN LE CLOUD	Salle Pascal VERGER	1 rue Ecoles	79450	Fitness	Mercredi de 19h30 à 20h20		mptstaubin@wanadoo.fr		http://mptstaubin79.fr/
Rester en forme	Atelier "Vitalité"	ASEPT POITOU	Saint Aubin Le Cloud	Salle bleue	32 rue de l'Hôtel de ville	79450	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances. Les thèmes abordés seront : 1-Mon âge face aux idées reçues 2- Ma santé, agir quand il est temps 3- Nutrition, la bonne attitude 4-L'équilibre en bougeant 5- Bien dans ma tête 6- Un chez moi adapté, un chez moi adopté	de 09h30 à 12h00 11/05/2023 25/05/2023 01/06/2023 08/06/2023 15/06/2023 22/06/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SAINT GEORGES DE REX	salle polyvalente	rue du Château	79210	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Jeudi de 9h15 à 10h15	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SAINT LÉGER DE LA MARTINIÈRE	salle Maurice Martin	Route de Poitiers	79500	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h15 à 10h15	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SAINT LOUP SUR THOUET	salle des fêtes	Place du docteur Bouchet	79600	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h15 à 10h15	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SAINT MAIXENT L'ÉCOLE	salle Le Chauray	rue Chauray	79400	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h à 10h	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	SAINT PARDOUX	Foyer Rural	Route des Bois	79310	Séance sport santé seniors	Jeudi de 10h45 à 11h45		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp
Rester en forme	Atelier " CAP Bien-être"	ASEPT POITOU	Saint-Jean-de-Thouars	Agense MSA	17 Avenue Louis Chêne	79100	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances ayant pour objectif de mieux se connaître pour adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne. Les thèmes abordés : identifier les sources de stress; accueillir les moments de bien-être; favoriser les émotions positives	de 09h30 à 12h15 02/02/2023 08/02/2023 23/02/2023 02/03/2023 30/03/2022	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SAINTÉ RADEGONDE	salle lechevreil	rue de saintonge	79100	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Mercredi de 9h30 à 10h30	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	SECONDIGNY	salle Brillaud	20 rue d'Anjou	79130	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Lundi de 9h30 à 10h30 Lundi de 10h30 à 11h30	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Atelier "Sommeil"	ASEPT POITOU	ST MARTIN LES MELE	salle de réunion	13 impasse de la Mothe	79 500	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances ayant pour objectif de lutter contre les troubles du sommeil liés à de multiples facteurs. Les thèmes abordés : comprendre les mécanismes du sommeil; identifier les perturbations du sommeil; apprendre à mieux dormir.	11/01/2023 18/01/2023 25/01/2023 01/02/2023 08/02/2023 15/02/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Equithérapie	France Alzheimer 79	St Rémy	Centre Equinoxe La Louvrie	La Louvrie	79410	Aidés	- Mardi 14 et 28 mars 2023 de 14 H / 15 H 30 - Mardi 11 et 25 Avril 2023 de 14 H / 15 H 30 - Mardi 09 Mai 2023 de 14 H / 15 H 30 - Mardi 13 Juin 2023 de 14 H / 15 H 30	06 27 27 07 14	famillevaud@hotmail.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISATRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Rester en forme	Atelier "Vitalité"	ASEPT POITOU	STE-GEMME	Salle des associations (parking derrière la mairie)	route de l'océan	79330	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances. Les thèmes abordés seront : 1-Mon âge face aux idées reçues 2- Ma santé, agir quand il est temps 3- Nutrition, la bonne attitude 4-L'équilibre en bougeant 5- Bien dans ma tête 6- Un chez moi adapté, un chez moi adopté	de 14h00 à 16h30 05/04/2023 13/04/2023 27/04/2023 04/05/2023 11/05/2023 24/05/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	yoga	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	activité de remise en forme adapté en fonction des adhérents et de leur besoin	Lundi de 16h30 à 19h15 Mardi et mercredi de 10h30 à 20h45	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Rester en forme	Sophrologie	CSC du THOUARSAIS	THOUARS	CSC	21 Avenue Victor Hugo	79100	activité de relaxation et de lâchée prise	Lundi de 19h à 20h30	05 49 66 76 40	csc@thouars-communaute.fr		http://thouars.csc79.org/
Rester en forme	Equithérapie	France Alzheimer 79	VALDELAUME (HANC)	Centre Equestre les Ecuries du Breuil	7 Rue de l'Erable-Breuil Colffeu	79110	Aidés	- Jeudi 13 Avril 2023 de 14 H / 16 H - Jeudi 11 Mai 2023 de 14 H / 16 H - Jeudi 08 Juin 2023 de 14 H / 16 H - Jeudi 13 Juillet 2023 de 14 H / 16 H	06 83 85 76 69	danielle.chassin68@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fre	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Rester en forme	Cours collectif	Siel Bleu	VASLES	salle la villageoise	1 Place du 25 août	79340	Activité Physique Adaptée Prévention Santé, cours annualisé, public fragilité de santé, handicap...	Vendredi de 9h30 à 10h30	06 69 34 22 97	aurelie.trouve@sielbleu.org	sarah.brunet@sielbleu.org	www.sielbleu.org
Rester en forme	Atelier "Sommeil"	ASEPT POITOU	VASLES			79340	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 6 séances ayant pour objectif de lutter contre les troubles du sommeil liés à de multiples facteurs. Les thèmes abordés : comprendre les mécanismes du sommeil; identifier les perturbations du sommeil; apprendre à mieux dormir.	de 14h00 à 16h30 28/04/2023 05/05/2023 12/05/2023 19/05/2023 26/05/2023 02/06/2023	05 49 44 89 69	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Rester en forme	Sport santé	Gatisport / Ufolep	VERRUYES	Stade Enjeu	41 Rue Henri Dunant	79310	Séance sport santé seniors	Mercredis de 17h30 à 18h30		gatisport@cc-parthenay-gatine.fr		https://www.ufolep.org/?titre=gatisp

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Soutenir les aidants	Conférence SEP	Plateformes de répit 79	NIORT	Auditorium de la Macif (bâtiment Pôle Services)	14 rue de la Broche	79000	Conférence/table ronde sur la thématique de la SEP Ouvert à tous (usagers et professionnels) Présence de stands partenaires	Mardi 30 mai 2023 à 14h		pfr.nord79@appuietvous.org repitsud79@ch-hvsm.fr		
Soutenir les aidants	Atelier "Préservons-nous"	ASEPT POITOU	Aubin-le-Cloud	salle bleue	32 Rue de l'Hôtel de ville	79450	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances. Les thèmes abordés seront : 1- Bouger au quotidien, des mouvements pour la vie 2- ouvrir son espace, des lieux pour s'épanouir 3- Cultiver la confiance en soi pour faciliter l'échange 4- Les bonnes postures pour prendre soin de son corps 5 - S'informer, mes ressources sur le territoire.	de 09h30 à 12h00 02/06/2023 09/06/2023 16/06/2023 21/06/2023 30/06/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Soutenir les aidants	Atelier "Préservons-nous"	ASEPT POITOU	Beauvoir sur Niort	salle Abeille	315 rue de la gare	79360	Organisé par l'ASEPT POITOU - ouvert à tous les seniors de plus de 55 ans quel que soit le régime de retraite. Atelier de 5 séances. Les thèmes abordés seront : 1- Bouger au quotidien, des mouvements pour la vie 2- ouvrir son espace, des lieux pour s'épanouir 3- Cultiver la confiance en soi pour faciliter l'échange 4- Les bonnes postures pour prendre soin de son corps 5 - S'informer, mes ressources sur le territoire.	de 14h00 à 16h30 05/06/2023 12/06/2023 19/06/2023 26/06/2023 03/07/2023	05 49 44 56 36	prevention@msaservices-poitou.fr		https://asept-poitou.fr/
Soutenir les aidants	Atelier Jeux	France Alzheimer 79	BRESSUIRE	Restaurant du chêne Vert	14 Pl. Labate	79300	Aidants/aidés	- Jeudi 09 et 23 Mars 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Jeudi 06 et 20 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Jeudi 04 et 25 Mai 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Jeudi 19 et 29 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Permanence accueil et écoute	France Alzheimer 79	BRESSUIRE	Maison des associations	11 place de l'Hôtel de Ville	79300	Aidants/aidés	- Vendredi 17 Mars 2023 de 10 H / 11 H - Vendredi 21 Avril 2023 de 10 H / 11 H - Vendredi 19 Mai 2023 de 10 H / 11 H - Vendredi 16 Juin 2023 de 10 H / 11 H	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Halte Relais	France Alzheimer 79	Breuil Chaussée	Salle des fêtes	Place de la Mairie	79300	Aidants/aidés	- Lundi 03 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 05 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Ludothérapie	France Alzheimer 79	Breuil Chaussée	Salle des fêtes	Place de la Mairie	79300	Aidants/aidés	- Lundi 03 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 05 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 03 Juillet 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Groupe de parole	France Alzheimer 79	Breuil Chaussée	Salle des fêtes	Place de la Mairie	79300	Aidants	- Lundi 13 Mars 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 17 Avril 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 15 Mai 2023 de 14 H 30 / 16 H 30 - Lundi 12 Juin 2023 de 14 H 30 / 16 H 30	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Permanence accueil et écoute	France Alzheimer 79	CERIZAY	Mairie de Cerizay	1 Place Jean Monnet	79140	Aidants/aidés	- Lundi 03 Avril 2023 de 10 H / 11 H - Lundi 05 Juin 2023 de 10 H / 11 H	06 02 06 04 24	alzheimer.soule@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Bistrot Mémoire	Plateforme de répit nord79	La Chapelle St Laurent	Bistrot le Chapelais	6 route de Bressuire	79430	Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels. C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable. Une psychologue et une équipe de bénévoles formée assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnelles, loisirs) peuvent être proposés.	1 Jeudi par mois De 14h30 à 16h30 5 janvier 2 février 2 mars 6 avril 11 mai 8 juin 6 juillet	05 49 63 64 20	pfr.nord79@appuietvous.org		
Soutenir les aidants	Gym Adaptée	France Alzheimer 79	LA MOTHE SAINT-HERAY	Foyer Rural	32 Rue du Maréchal Foch	79800	Aidants/aidés	- Mercredi 15, 22 et 29 Mars 2023 de 10 H / 11 H 30 - Mercredi 05 et 12 Avril 2023 de 10 H / 11 H 30 - Mercredi 03, 10, 17 et 24 Mai 2023 de 10 H / 11 H 30 - Mercredi 07, 14, 21 et 28 Juin 2023 de 10 H / 11 H 30	06 23 06 37 59	yolande.viellard@gmail.com	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Halte Relais	France Alzheimer 79	Melle	Centre Socio Culturel	8 Place René Groussard	79500	Aidants/aidés	- Jeudi 06 Avril 2023 de 14 H / 17 H - Jeudi 04 Mai 2023 de 14 H / 17 H	06 83 85 76 69	danielle.chassin68@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Ludologie	France Alzheimer 79	Melle	Centre Socio Culturel	8 Place René Groussard	79500	Aidants/aidés	- Mardi 21 Mars 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 25 Avril 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 16 Mai 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 20 Juin 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 04 Juillet 2023 de 14 H / 17 H	06 83 85 76 69	danielle.chassin68@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org

THEMATIQUE	NOM DE L'ACTION	STRUCTURE ORGANISTRICE	VILLE	LIEU ACTION	ADRESSE	CODE POSTAL	DESCRIPTION	DATES ET HORAIRES	CONTACT TEL	CONTACT MAIL	CONTACT MAIL 2	SITE WEB
Soutenir les aidants	Balades conviviales	France Alzheimer 79	Melle	Centre Socio Culturel	8 Place René Groussard	79500	Aidants/aidés	- Mardi 21 Mars 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 25 Avril 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 16 Mai 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 20 Juin 2023 de 14 H / 17 H - Mardi 04 Juillet 2023 de 14 H / 17 H	06 83 85 76 69	danielle.chassin68@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Formation des aidants	Plateforme de répit nord79	MONCOUTANT SUR SEVRE			79320	Formation de 6 modules à destination de tous proches aidants quelques soit la situation du proche accompagné. Cette formation sera animée par les professionnels de la plateforme de répit et a pour objectifs d'accompagner, informer et sensibiliser les proches aidants sur leur place et leur rôle, aux aides et ressources existantes. SUR INSCRIPTION	6 modules de 2h30	05 49 63 64 20	pfr.nord79@appuietvous.org		
Soutenir les aidants	Séjour Vacances	France Alzheimer 79	NIORT		74 Rue Alsace Lorraine	79000	Aidants/aidés et aidants seuls. Les bénévoles de l'antenne de Melle accompagneront les familles pendant le séjour Il se déroulera à La Riviera Limousine à Beaulieu / Dordogne	Du 18 au 22 Septembre 2023	06 83 85 76 69	danielle.chassin68@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Accueil et Ecoute	France Alzheimer 79	NIORT		74 Rue Alsace Lorraine	79000	Écoute téléphonique Accueil et écoute des familles Rencontre au domicile des familles si nécessaire		06 23 06 37 59	yolande.viellard@gmail.com	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Groupe de parole	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Maison du Temps Libre	Rue Clément Ader	79200	Aidants	- Jeudi 06 Avril 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 04 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 01 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Jeux de société	France Alzheimer 79	PARTHENAY	Maison du Temps Libre	Rue Clément Ader	79200	Aidants	- Jeudi 30 Mars 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 11 Mai 2023 de 15 H / 17 H - Jeudi 08 Juin 2023 de 15 H / 17 H	06 79 90 03 21	ingueneau.nelly@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Groupe d'échanges	Plateforme de répit nord79 et Association des Parkinsoniens79	Rorthais	salle des fêtes	rue des couturières	79700	Groupe d'échanges animé par une psychologue à destination des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Une fois par trimestre une thématique est proposée. + 1 fois par trimestre, une seconde psychologue accueille que les aidants sur un temps d'échange spécifique.	Les mercredis de 15h à 16h30 : 18 janvier : + groupe « aidants » 22 février : Thématique 15 mars : + groupe « aidants » 19 avril 17 mai 21 juin : + groupe « aidants »	Association des Parkinsoniens79 05 49 65 18 89			
Soutenir les aidants	Ludologie	France Alzheimer 79	SAINTÉ RADEGONDE	Salle Jean Lechevreil		79100	Aidants/aidés	- Lundi 27 Mars 2023 de 14 H 30 / 17 H - Lundi 24 Avril 2023 de 14 H 30 / 17 H - Lundi 22 Mai 2023 de 14 H 30 / 17 H - Lundi 26 Juin 2023 de 14 H 30 / 17 H - Lundi 24 Juillet 2023 de 14 H 30 / 17 H	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org
Soutenir les aidants	Groupe de parole	France Alzheimer 79	SAINTÉ RADEGONDE	Salle de réunion	Mairie	79292	Aidants	- Jeudi 23 Mars 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 27 Avril 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 25 Mai 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 22 Juin 2023 de 14 H 30 / 17 H - Jeudi 27 Juillet 2023 de 14 H 30 / 17 H	06 79 18 47 92	alzheimer.verjux@orange.fr	france.alzheimer79@orang.fr	www.francealzheimer-deuxsevres.org